



**REGLAMENT
DE
RÈGIM INTERN**



ÍNDIX

	Pàgina
Exposició de Motius.....	3
Capítol 1: Drets i Deures de la Junta Directiva.....	4
Capítol 2: Drets i Deures dels Esportistes.....	4
Capítol 3: Drets i Deures dels Representants dels Esportistes (mares, pares i tutors).....	5
Capítol 4: Drets i Deures de l'Equip Tècnic.....	6
Capítol 5: Drets i Deures del Coordinador Tècnic.....	6
Capítol 6: Drets i Deures dels Delegats.....	6
Capítol 7: Faltes i Sancions.....	7
Capítol 8: Altres Consideracions.....	8
Capítol 9: Funcionament Econòmic.....	9



EXPOSICIÓ DE MOTIUS

Aquest reglament de règim intern, pretén regular el funcionament de la Unió Esportiva Cabrera, d'ara endavant el Club, i es fonamenta en els preceptes següents:

- La Unió Esportiva Cabrera cerca l'educació voluntària dels infants, joves i adults amb la finalitat d'ajudar-los a desenvolupar una personalitat esportiva i social.
- La Unió Esportiva Cabrera vol agrupar els jugadors i jugadores (d'ara endavant, els esportistes), els seus representants, entrenadors i dirigents en un concepte d'unió, amistat i esportivitat.
- El Club no admetrà que es discrimini ningú per raó de raça, sexe, nacionalitat, condició social, llengua, idees religioses o polítiques.

Per tal de garantir l'assoliment d'aquests objectius, es fixa un conjunt de drets i deures amb caràcter recíproc que contempli la manera com funcionarà el Club.

**La Junta de la Unió Esportiva Cabrera
Cabrera de Mar, a 01 de juliol de 2008**



CAPÍTOL 1: DRETS I DEURES DE LA JUNTA DIRECTIVA

1. La Junta Directiva desenvoluparà les seves tasques en comissions de treball.
2. La Junta Directiva contractarà l'Equip Tècnic, que estarà format pel coordinador esportiu, els entrenadors i monitors, fisioterapeutes, etc.
El coordinador esportiu serà contractat directament per la Junta Directiva. Els entrenadors, monitors i fisioterapeutes seran contractats per la Junta Directiva amb l'assessorament tècnic del coordinador esportiu.
3. La Junta Directiva ratificarà el càrrec de delegat d'equip.
4. La Junta Directiva està obligada a contestar, en un termini màxim de trenta dies, qualsevol queixa o suggeriment formulat, per qualsevol esportista major d'edat, representant de l'esportista, delegat, entrenador o coordinador esportiu.
5. La Junta Directiva vetllarà pel bon comportament dels esportistes, representants, delegats, entrenadors i coordinador esportiu en totes les actuacions esportives o socials que realitzi el Club.
6. La Junta Directiva farà de mitjancera o vetllarà per als seus esportistes, representants, delegats, entrenadors, coordinador esportiu que hagin formulat queixes de comportaments violents o insultants de representants dels esportistes o aficionats del propi Club o d'altres clubs, prenent les accions que es considerin oportunes en cada cas.

CAPÍTOL 2: DRETS I DEURES DELS ESPORTISTES

1. Els esportistes tenen dret a ser respectats com a persones que són i a rebre la formació esportiva necessària per al desenvolupament d'un esport competitiu com és el futbol.
2. Els esportistes tenen dret a la seva integritat física o psíquica i a ser tractats amb justícia i equanimitat.
3. Els esportistes tenen dret a que es respecti la seva intimitat i a estar emparats i defensats enfront d'ofenses verbals o físiques.
4. Els esportistes han d'adequar-se a les normes i disciplina del Club pel que fa als entrenaments, desplaçaments i partits (assistència obligatòria, puntualitat, equipament, dutxa després de cada entrenament o partit, respectar el material, i les instal·lacions pròpies o alienes). Aquestes normes són:
 - a. Assistència obligatòria als entrenaments i partits. En el cas de no assistir-hi s'haurà de justificar i/o informar a l'entrenador corresponent o al coordinador.
 - b. Puntualitat entrenaments i partits.
 - c. Seguiment de les normes internes que decideixi cada entrenador de cada equip com, per exemple, firmes a les convocatòries, assumptió de normes de capitania, dutxes, etc.
 - d. Equipament del Club en els entrenaments i desplaçaments.
 - e. Equipament oficial del Club en els partits (propietat del Club i s'haurà de tornar a final de temporada).
 - f. La pèrdua de roba del Club s'haurà de reposar amb càrrec al jugador.



5. Els esportistes no poden dirigir-se als membres de l'Equip Tècnic del Club per formular queixes o suggeriments sobre els mètodes o sistemes d'entrenament.
Lògicament, aquest punt no afecta als comentaris habituals entre jugadors i entrenadors, que s'entenen realitzats dins la marxa normal de la sessió d'entrenament o partit.
6. Els esportistes s'han de mostrar receptius i predisposats a complir les instruccions dels monitors, entrenadors i coordinador esportiu.
7. Els esportistes s'han d'esforçar a nivell individual i a nivell col·lectiu (tot l'equip) per tal d'aconseguir millorar en tot moment el nivell de joc, forma física i tècnica.
8. Els esportistes han de mostrar en tot moment companyonia, respecte i unió envers tots els integrants del seu equip i de la resta del Club.
9. Els esportistes tenen el deure d'assistir als entrenaments fins que es declari la finalització de la temporada i a assistir a tots els actes esportius o socials organitzats pel Club.

CAPÍTOL 3: DRETS I DEURES DELS REPRESENTANTS DELS ESPORTISTES (MARES, PARES I TUTORS)

1. Els representants dels esportistes han de col·laborar en els desplaçaments, als entrenaments, partits i competicions vetllant perquè hi siguin amb l'antelació necessària fixada pel Club.
2. En els partits i competicions els representants dels esportistes i seguidors en general hauran de tenir una actitud correcta amb els seguidors, entrenadors, esportistes contraris i arbitres.
3. Els representants dels esportistes no poden dirigir-se als membres de l'Equip Tècnic del Club per formular queixes o suggeriments d'aspecte tècnic o esportiu.
4. És obligació dels pares o representants, acompanyar els esportistes, menors de 18 anys, a l'entrada i sortida dels entrenaments, partits i competicions, llevat que autoritzin expressament que puguin venir i marxar sols. Aquesta autorització serà necessàriament per escrit.
5. Els representants, pares o acompanyants dels esportistes s'han de situar sempre a les grades de la instal·lació, pel bon desenvolupament dels entrenaments, partits i competicions.
6. Els representants dels esportistes han de col·laborar en fomentar l'esperit de companyonia a nivell d'equip i Club.
7. Els representants dels esportistes i els esportistes majors d'edat podran fer suggeriments o queixes formulades a la Junta Directiva sobre aspectes, socials o administratius del Club.
8. Els representants dels esportistes no podran prendre decisions directament sobre aspectes esportius en qualsevol manifestació esportiva o social del Club.
9. Els representants dels esportistes hauran de defugir de comportaments violents o insultants en qualsevol manifestació esportiva o social del Club.
10. Si un representant d'un esportista es considera perjudicat pels comportaments violents o insultants per part de socis o aficionats d'altres clubs o del propi Club, tindrà dret a requerir la mediació de la Junta Directiva per a la defensa dels seus drets.



CAPÍTOL 4: DRETS I DEURES DE L'EQUIP TÈCNIC

1. Entrenadors i coordinador esportiu formen l'Equip Tècnic del Club, els quals desenvoluparan la seva tasca amb el vist i plau de la Junta Directiva.
2. L'Equip Tècnic del Club té una independència total pel que fa a l'aplicació de criteris en els entrenaments, formació d'equips i desenvolupament de partits, sempre amb l'ànim i objectiu d'aconseguir els objectius fixats per la Junta Directiva al començament de cada temporada.
3. Els entrenadors, seguiran les directrius del coordinador i desenvoluparan la tasca del pla de treball aprovat per la junta.
4. Els segons entrenadors estan a les ordres dels primers entrenadors però tenen la mateixa autoritat que ells davant dels jugadors.
5. Sota cap concepte, l'entrenador podrà expulsar a un jugador menor d'edat fora del recinte del Club en horari d'entrenament. Aquest haurà de romandre a la zona d'entrenament fins a l'hora de finalitzar el mateix, llevat que el vinguin a buscar abans.

CAPÍTOL 5: DRETS I DEURES DEL COORDINADOR TÈCNIC

1. El coordinador tècnic esportiu confeccionarà abans del inici de temporada un pla de treball en el que hi constin els objectius esportius, la formació d'equips i els grups d'entrenament. Aquest pla es basarà en els objectius generals marcats per la Junta Directiva al principi de cada temporada.
2. El coordinador ha de realitzar la tasca d'organització esportiva del Club i de les activitats a realitzar pels entrenadors i monitors.
3. El coordinador ha d'informar a la Junta Directiva de qualssevol incidència de caire esportiu o social que tingui transcendència més enllà del desenvolupament normal d'entrenaments o partits.
4. El coordinador donarà suport als entrenadors dels equips, substituint-los, en el seu cas.
5. Participar activament en les reunions de la Comissió Esportiva cada vegada que aquesta es convoqui per alguna circumstància que ho requereixi i, com a mínim, una vegada cada dos mesos, amb l'objectiu d'intercanviar impressions sobre el desenvolupament esportiu del Club.
6. En cas de conflictes esportius o socials amb jugadors o entrenadors, la Junta Directiva tindrà en compte l'opinió de les parts implicades a l'hora de prendre cap decisió al respecte.
7. El coordinador és l'enllaç natural entre la Junta Directiva i la resta de l'Equip Tècnic i esportistes del Club.

CAPÍTOL 6: DRETS I DEURES DELS DELEGATS

1. Els delegats, representants de l'equip davant els àrbitres de la federació Catalana de futbol i dels altres equips han de complir la normativa específica de la competició.



2. Els delegats han d'estar en contacte amb el coordinador esportiu i amb l'entrenador de l'equip que representen, per tal de coordinar els desplaçaments als partits i competicions, així com les baixes i substitucions dels jugadors.
3. Ni la Junta Directiva ni cap dels seus membres podrà desautoritzar la gestió del delegat en el decurs del partit.
4. La funció de delegat no serà remunerada i serà oferta als representants dels jugadors, que de manera voluntària acceptin desenvolupar aquesta funció.
5. Els delegats poden ser convocats a les reunions de Junta Directiva, en la que tindran veu però no vot (llevat que siguin membres de la pròpia Junta Directiva).
6. El delegat, al principi de temporada, rebrà informació pel bon desenvolupament de la seva tasca.
7. Els delegats no intervindran en cap qüestió de caràcter tècnic o esportiu.

CAPÍTOL 7: FALTES I SANCIONS

La potestat disciplinària del Club correspon a la seva Junta Directiva. Son faltes, totes les infraccions comeses als deures establerts en el present reglament de règim intern, i es classifiquen en lleus, greus i molt greus.

A continuació, a títol enunciatiu i no limitador, s'enumeren uns quants exemples de faltes.

Dels Esportistes

a. Faltes lleus:

- Arribar tard als entrenaments o a l'hora pels desplaçaments, per causes no justificades.
- No posar atenció en els entrenaments o mostrar actitud d'apatia o desinterès.
- Faltar al respecte, ocasionalment, als companys, entrenadors, àrbitres, jugadors rivals, etc. en els entrenaments o partits o als vestidors.

Les amonestacions –de caràcter immediat– seran imposades a criteri de l'entrenador i adequades a les circumstàncies i a l'edat de l'esportista.

b. Faltes greus:

- Faltar als entrenaments o a l'hora estipulada pels partits per causes no justificades.
- Mostrar reiteradament apatia, deixadesa o poques ganes a l'hora d'entrenar.
- Faltar al respecte, reiteradament, als companys, entrenadors, àrbitres, jugadors rivals, etc. en els entrenaments o partits o als vestidors.
- No complir les instruccions del primer o segon entrenador o coordinador.
- No respectar el material i objectes del Club o d'instal·lacions alienes, o dels companys, entrenadors, àrbitres o jugadors rivals.

Les sancions –verbals o escrites– seran imposades per la comissió esportiva a petició de l'entrenador i consistiran en:

- reparar els danys causats (si n'hi ha i es pot)
- inhabilitar-lo per a entrenaments i partits (màxim 3)
- possible sanció econòmica



c. Faltes molt greus:

- Faltar assíduament als entrenaments o partits per causa no justificada.
- Fer malbé el material i pertinences del Club, o dels companys.
- Insultar o agredir els companys, l'entrenador o qualsevol persona (sigui del Club o no).

La Comissió Esportiva, a instàncies de l'Equip Tècnic, ordenarà la suspensió cautelar d'entrenaments i partits de l'infractor fins nou avís i demanarà a la Junta Directiva una reunió d'urgència per tractar el tema, comunicant –per escrit– la sanció acordada a l'esportista i/o representant (de forma privada i respectant la seva intimitat).

Dels representants dels esportistes

La transgressió per part d'un representant d'un esportista d'alguns dels deures establerts, pot comportar que el Club, a través de la seva Junta Directiva, consideri la possibilitat de sancionar-los amb la denegació d'accés a les instal·lacions en els horaris d'entrenaments o competicions o, fins i tot, donar-los de baixar del Club en cas de reiteració.

Abús d'autoritat

L'abús d'autoritat, per part d'algun membre de la Junta Directiva, del coordinador, entrenadors o delegats sempre serà considerat com a falta molt greu.

La persona que ho pateixi haurà de posar-ho immediatament en coneixement de la Junta Directiva, la qual prendrà les mesures disciplinàries oportunes, després d'escoltar a les parts implicades.

CAPÍTOL 8: ALTRES CONSIDERACIONS

1. El Club no es fa responsable dels nois i noies que puguin estar a les instal·lacions fora de les hores d'entrenament de l'esportista.
2. La Comissió Esportiva estarà formada pel President o el Vicepresident, el Coordinador Esportiu i un membre més de la Junta Directiva escollit pel President. Aquesta comissió es renovarà cada temporada.
3. En les reunions de la Comissió Esportiva que hagin de tractar temes sancionadors, el President de la Junta Directiva es reserva el dret de convocar-hi a un advocat per si fos necessària la seva assistència en matèria legal.
4. Pel que fa als possibles impagaments de les quotes anuals, s'estarà al següent:
 - a. En el cas de pagament fraccionat de la quota anual, l'impagament de qualssevol dels terminis pactats facultarà a la Junta Directiva a resoldre anticipadament l'alta federativa del jugador tramitant la conseqüent baixa a la Federació.
 - b. En el cas de pagament únic de la quota anual, no es tramitarà la fitxa federativa si no s'ha satisfet la quota dins el termini establert.

CAPÍTOL 9: FUNCIONAMENT ECONÒMIC

1. Tots els pagaments i operacions bancàries es realitzaran per transferència bancària o xec



nominatiu, prèvia justificació del crèdit amb el document acreditatiu corresponent (factura, rebut, albarà, etc.) emès a nom de la Unió Esportiva Cabrera.

En el lliurament dels xecs nominatius es consignarà la signatura obligatòria del Tresorer i una signatura més, mancomunada, d'un d'aquests dos membres de la Junta Directiva: President o Secretari.

2. En casos excepcionals, s'admetrà el pagament en efectiu prèvia justificació del crèdit amb el document acreditatiu corresponent (factura, rebut, albarà, etc.) emès a nom de la Unió Esportiva Cabrera. Aquests pagaments en efectiu seran realitzats única i exclusivament pel Tresorer.
3. Els pagaments d'arbitratges i altres petits imports, també es podran gestionar en efectiu, amb la obligatorietat de lliurar, posteriorment, al Tresorer el document acreditatiu corresponent (factura, rebut, albarà, etc.) emès a nom de la Unió Esportiva Cabrera.

UNIÓ ESPORTIVA CABRERA

Zona Esportiva, s/n
08349 Cabrera de Mar
Telèfon: 663 332 425
www.uecabrera.org