



## **DECÀLEG D'OBLIGAT COMPLIMENT**

- 1.-** Els jugadors han de vestir la roba del club durant els entrenaments.
- 2.-** Els jugadors han d'anar vestits amb el xandall de passeig del club als partits i desplaçaments.
- 3.-** Al acabar els entrenaments i partits, TOTS els jugadors s'han de dutxar a les instal·lacions del club.
- 4.-** Tant a l'arribada com a la sortida dels entrenaments i partits, els jugadors han de saludar als entrenadors. Igualment han de saludar a l'àrbitre al finalitzar els partits.
- 5.-** És obligatori personar-se a les instal·lacions del club els dies de pluja, independentment de la decisió dels tècnics de realitzar o no l'entrenament segons la intensitat de la pluja o tempesta.
- 6.-** Els jugadors han de vestir espinilleres durant els partits tant de competició com amistosos.
- 7.-** És imprescindible la puntualitat als entrenaments i convocatòries de partits.
- 8.-** Els jugadors han de realitzar estiraments abans i després dels entrenaments i partits.
- 9.-** Els jugadors han de respectar les instal·lacions i el material, tant del club com de tercers.
- 10.-** Els jugadors han de tenir una actitud de respecte envers el rival, l'àrbitre i el públic i en cap cas protestaran una decissió arbitral encara que no la comparteixin.

**U.E. CABRERA  
LA JUNTA DIRECTIVA**